

Orthomolekulare Medizin

Vitalstoffe sind heute eine wertvolle Ergänzung für unsere Nahrung. Denn nur wer wirklich auf fünf bis sieben Portionen Obst und Gemüse pro Tag kommt, kann seinen Grundbedarf an Vitaminen und Mineralstoffen decken - vorausgesetzt, die Nahrungsmittel sind ausgereift und nicht behandelt.

Das ist aber nur noch im eigenen Garten so.

Unsere Nahrungsmittel verarmen mehr und mehr an Vitalstoffen. Weite Transportwege, industrielle Verarbeitung sowie lange Garzeiten in den meisten Küchen lassen die Vitalstoff - Gehalte zusammen schrumpfen.

Nur im Endreifstadium werden Vitalstoffe in Obst und Gemüse gebildet.

Doch wir benötigen Vitalstoffe, um gesund zu bleiben - oder es zu werden. Zugegeben, für Menschen, die unter Medizin hauptsächlich den Einsatz von immer neuen und angeblich besseren Pharma-Produkten verstehen, mag diese Vorstellung ungewöhnlich sein.

Aber: **Prävention** kann man nicht messen - man kann sie nur erfahren. Und die beste Prävention ist die Zufuhr von Vitalstoffen.

Ich möchte hier mal einen technischen Vergleich aufführen:

Ihr Auto läuft nur richtig und gut, wenn Sie regelmäßig eine Inspektion machen und wenn Sie regelmäßig einen Ölwechsel machen lassen.

Würden Sie ausprobieren, wie lange Ihr Fahrzeug wohl mit altem verschlacktem Öl zuverlässig läuft? Wenn Ihr Fahrzeug eine Warnmeldung anzeigt, würden Sie dann ein Pflaster auf die Warnanzeige kleben, damit Sie sie nicht mehr sehen?

Nein?

Warum tun so viele Menschen das dann bei sich selbst?

Das Robert-Koch Institut (Medizin-Forschung, Impfempfehlungen, Gesundheitsstatistiken..) hat im Jahr 2003 schon gemeldet, dass etwa 95% der Bundesbürger einen Vitalstoff - Mangel haben!

Und weshalb haben wir immer mehr degenerative Erkrankungen, z.B. im Bereich des Bewegungsapparates, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, neurologische Erkrankungen wie Demenz, Parkinson etc. und Burn-Out Erkrankungen?

Können wir Krankheiten immer nur heilen - wenn wir sie heilen können - oder können wir auch zur Erhaltung unserer Gesundheit vorher was tun?

Vitalstoffe können auch heilen, wenn sie ausreichend dosiert sind und wenn es hochwertige Vitalstoffe sind.

Daher hier ein Vorschlag: Versuchen Sie es doch mal mit "frischem Öl", bevor Sie krank werden!

Gerne geben wir Ihnen weitere und detaillierte Informationen:

Praxis für ganzheitliche Gesundheit
F. Helling, S. Lüdke
Lorbeerstr. 39
70619 Stuttgart

0711 / 231 60 22
www.loop-praxis.de
info@loop-praxis.de